

Plaisir, sécurité et sérénité au volant

- **Savoir agir et réagir efficacement au volant** : conseils et jeux pour entraîner certaines capacités mentales, notamment l'attention, la flexibilité, la concentration.
- **Savoir gérer les situations de stress** : informations autour des situations générant du stress en agglomération et sur la route. Comment savoir les gérer et les contrôler ?
- **Quiz autour des panneaux de signalisation** : moment ludique et convivial pour revoir et découvrir les panneaux essentiels les automobilistes (les différentes zones de circulation, les croisements avec les véhicules, le code de la route)

Conférence gratuite à destinations des plus de 70 ans
« Les clés d'une conduite efficace au volant »



© Can Stock Photo - csp7041045

Mardi 07 Novembre à 14:00

Maison des Associations

Quartier du Château Vert

Rue du Moulin à vent à Sète

A l'issue de la conférence : inscriptions aux 3 séances gratuites d'atelier abordant les axes primordiaux de la conduite automobile et de l'autonomie nécessaire aux déplacements, qui se dérouleront à Sète



CCAS et  ville de **sète**

GERONTHAU
ASSOCIATION

