

## Programme

**Jeudi 1 Décembre de 9h à 17h  
A la Maison du Temps Libre au Taurus de Mèze**

### **Prévention de l'épuisement : soutenir et accompagner les aidants et les professionnels**

**9h-9h15**            **Accueil des participants**

**9h15-9h30**        **Inauguration officielle**

**9h30-10h30**      **Intervention Théorique - Thème : Aspects philosophiques sur le couple aidant / aidé : la définition, la place de chacun, les limites (épuisement, maltraitance...).**  
Caroline RICHARD, Docteur en Philosophie.

**10h30-11h00**     **Témoignages d'aidants**

**11h00-11h15**     **Pause**

**11h15-12h30**    **Ateliers**

**Présentation et suivi : Jean-Jacques Faucet, Caroline RICHARD**

**Atelier 1 : Aidante, Aidant : Quelle ressource personnelle, quel statut, quel rôle ?**

Animateur, Modérateur / rapporteur : \_ Laurence CAMPOS CCAS d'Agde, Laurence Alarcon UTAG CM, Jennifer IDIRI Psychologue de la Plateforme d'Aide et de répit aux Aidants (PARA « l'Ecoutille »)

**Atelier 2 : Incidence de l'épuisement dans la relation d'aide (risque de maltraitance) ?**

Animateur, Modérateur / rapporteur : Chantal OUAHMANN Psychologue Via Voltaire / Laure ARTIERES, UTAG CM, Hélène ALBERTE, Présidente ALMA 34

**Atelier 3 : Comment croiser les compétences (aidants et professionnels) autour de la personne aidée pour un étayage et un soutien réciproque ?**

Animateur, Modérateur / rapporteur : Alba HERVE, Gestion de cas MAIA Cités Maritimes, Laurence CIABBINI, Infirmière bénévole ALMA 34.

**12h30-14h30**     **Pause**  
Possibilité de déjeuner sur place

**14h30-15h00**     **Restitution des ateliers et échanges avec la salle**

- 15h00-16h00**    **Table Ronde**  
**Le décès prématuré des aidants,**  
**C. Cadène, Présidente France Alzheimer Hérault : la notion d'isolement et de**  
**l'image de soi dans le couple aidant aidé,**  
**J. MOYRAND, Psychologue Via Voltaire : La spécificité du genre dans le rôle de**  
**l'aidant.**  
**H. ALBERTE, Présidente ALMA : Présentation ALMA 34, Allo maltraitance des**  
**personnes âgées / personnes handicapées**
- Animateurs : Jean-Jacques Faucet Coordonateur du CLIC Géronthau.
- 16h00-16h30**    Diffusion du court métrage « **Marguerite** », **Echange avec la salle, synthèse de la**  
**journée et clôture de la manifestation**  
Jean-Jacques Faucet, Coordonateur, CLIC Géronthau.

**\*Programme qui peut être amené à changer selon les disponibilités des intervenants.**